

**CARTAS AL DIRECTOR****¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento? Parte X: ¿Dónde y cómo busco información científica fiable y de calidad?****How to answer our research questions specifically and not die trying? Part X: where and how do i look for reliable and quality scientific information?**

DOI: 10.20986/resed.2020.3769/2019

Sr. Director:

Siguiendo con la serie de artículos titulados “¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento?” [1-9] continuamos con el eslabón 4 perteneciente a la pirámide de las 5s de Haynes (para recordar, la pirámide de las 5s de Haynes consta de los siguientes apartados: el primer eslabón contiene a las bases de datos; en el segundo eslabón podemos identificar las “síntesis”; en el tercer eslabón se encuentran las “sinopsis”; en el cuarto eslabón «sumarios» y en el quinto eslabón podemos encontrar los sistemas. Para obtener más detalles de la pirámide de las 5s de Haynes, leer el siguiente artículo: ¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento? Parte II: ¿Dónde y cómo busco información científica fiable y de calidad? [2].

El eslabón 4 corresponde al apartado de “Sumarios”, el cual contempla diversas formas de plasmar la eviden-

cia, como es el caso de libros electrónicos, sumarios de evidencia y guías de práctica clínica.

Los libros electrónicos pueden considerar preguntas clínicas, las cuales son formuladas por un clínico y estas nos pueden ofrecer recomendaciones basadas en evidencia clínica.

Los sumarios de evidencia son herramientas muy innovadoras, debido a que tanto el clínico como el paciente pueden interactuar entre sí. En este punto, personas con formación en medicina basada en evidencia realizan la búsqueda, seleccionan y analizan sistemáticamente la evidencia encontrada. Por tanto, los estudios son previamente evaluados mediante métodos muy rigurosos.

Las guías de práctica clínica son consideradas como un conjunto de instrucciones y recomendaciones desarrolladas de forma sistemática, donde su propósito es principalmente ayudar al clínico y pacientes a tomar decisiones sobre la asistencia más adecuada para condiciones clínicas determinadas [10] (para poder obtener más información sobre los recursos electrónicos pertenecientes al nivel 4, ver Tabla I).

En relación con el eslabón 5, el cual corresponde «Sistemas», este conforma el último nivel de la pirámide de las 5s de Haynes. Se puede plasmar que este nivel es el más elaborado de la pirámide, debido a que su búsqueda se genera en todos los niveles de la pirámide, es decir, que se genera una búsqueda simultánea en todos los recursos electrónicos plasmados previamente (eslabón 1, 2, 3 y 4) y, por tanto, al momento de realizar una bús-

TABLA I
RECURSOS ELECTRÓNICOS Y ENLACE PERTENECIENTES AL NIVEL 5

<i>Recurso electrónico</i>	<i>Enlace</i>
<i>Buscadores de Guías de práctica clínica</i>	
Nationale Guideline Clearinghouse	https://www.ahrq.gov/gam/index.html
Guidelines International Network	https://www.g-i-n.net
CMA INFOBASE	https://www.cma.ca/En/Pages/clinical-practice-guidelines.aspx
NHS_Evidence	https://www.evidence.nhs.uk
GUIA DE SALUD	http://portal.guiasalud.es/web/guest/home
GPC Rafa Bravo	http://infodoctor.org/rafabravo/guidelines.htm
GAG Guidelines	https://www.gacguidelines.ca/index.cfm
<i>Temas valorados críticamente</i>	
Evidencia clínica	http://www.evidenci clinica.com
Clinical evidence	https://bestpractice.bmj.com/info/evidence-information/
Best Evidence Topics (BETs)	https://bestbets.org
Dynamed	http://www.dynamed.com/home/
Physicians information and Educational Resource (PIER)	https://www.acponline.org/clinical-information/clinical-resources-products/dynamed-plus
UpToDate	https://www.uptodate.com/es/home
Evidence-based Syntesis Program	https://www.hsrd.research.va.gov/publications/esp/

TABLA II
RECURSOS ELECTRÓNICOS Y ENLACE PERTENECIENTES AL NIVEL 5

<i>Recurso electrónico</i>	<i>Enlace</i>
TRIP-Database	https://www.tripdatabase.com
Epistemonikos	https://www.epistemonikos.org

queda científica siempre será recomendable comenzar por este nivel. En la Tabla II se plasman algunos de los recursos electrónicos pertenecientes al eslabón 5 con sus respectivas páginas web.

BIBLIOGRAFÍA

1. Aguilera-Eguía R, Acevedo-Fernández R, Arroyo-Jofré P. ¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento? Parte I. *Rev Soc Esp Dolor*. 2016;23(1):41-2. DOI: 10.20986/resed.2016.3400/2016.
2. Aguilera-Eguía R. ¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento? Parte II: ¿Dónde y cómo busco información científica fiable y de calidad? *Rev Soc Esp Dolor*. 2016;23(6):326-7. DOI: 10.20986/resed.2016.3440/2016.
3. Aguilera-Eguía R. ¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento? Parte III: ¿Dónde y cómo busco información científica fiable y de calidad? *Rev Soc Esp Dolor*. 2016;23(6):327-28. DOI: 10.20986/resed.2016.3441/2016.
4. Aguilera-Eguía R, Cofré-Bolados C, Videla-Roco AG, Pérez-Galdavini VM. ¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento? Parte IV: ¿Dónde y cómo busco información científica fiable y de calidad? *Rev Soc Esp Dolor*. 2017;24(4):216-7. DOI: 10/20986/resed.2016.3452/2016.
5. Aguilera-Eguía R, Morera LM, Videla-Roco AG, Yáñez-Baeza CA. ¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento? Parte V. *Rev Soc Esp Dolor*. 2017;24(4):217-8. DOI: 10/20986/resed.2016.3453/2016.
6. Aguilera-Eguía R, Yáñez-Baeza C, Videla-Roco AG. ¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento? Parte VI. *Rev Soc Esp Dolor*. 2017;24(4):218-9. DOI: 10/20986/resed.2016.3455/2016.
7. Aguilera-Eguía R, Inostroza-Reyes G. ¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento? Parte VII. *Rev Soc Esp Dolor*. 2018;25(2):136-7. DOI: 10.20986/resed.2017.3543/2016.
8. Aguilera-Eguía R, Inostroza-Reyes G, Fuentes-Barría H. ¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento? Parte VIII. *Rev Soc Esp Dolor*. 2018;25(3):190. DOI: 10.20986/resed.2017.3544/2016.
9. Aguilera-Eguía R, Yáñez-Baeza C, Fuentes-Barría H. ¿Cómo responder a nuestras preguntas de investigación de forma específica y no morir en el intento? Parte IX. *Rev Soc Esp Dolor*. 2018;25(4):247. DOI: 10.20986/resed.2017.3545/2016.
10. Cabello JB, Carballo F, Ansuategi E, Úbeda M. Documentos de evidencia. El sistema 6S. Evidencia a pie de cama (sumarios point of care) y guías de práctica clínica. En: Cabello Juan B, editor. *Lectura crítica de la evidencia clínica*. Barcelona: Elsevier; 2015. p. 157-79.

V. Pérez-Galdavini¹, R. Aguilera-Eguía²,
M. J. Muñoz Leal³ y B. Y. Herrera-Serna⁴

¹Departamento de Ciencias Preclínicas y Clínicas. Facultad de Medicina. Kinesiología. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción, Chile. ²Departamento de Salud Pública. Facultad de Medicina. Kinesiología. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción, Chile. ³Directora de Carrera, Odontología. Universidad Andrés Bello. Santiago, Chile. ⁴Departamento de Salud Oral. Universidad de Manizales, Colombia

Correspondencia: Raúl Aguilera-Eguía
kine.rae@gmail.com