

Rev Soc Esp Dolor
2017; 24(4): 218-219

¿Dónde y cómo busco información científica fiable y de calidad? Parte VI

DOI: 10/20986/resed.2016.3455/2016

Sr. Director:

Las sinopsis de la evidencia pertenece al eslabón 3 según la descripción de la pirámide de las 5s (1), es decir, aquí encontraremos información más resumida que en el eslabón 2 y 1.

Una sinopsis es un resumen completo de toda la evidencia de la investigación relacionada con una pregunta clínica específica. Consta de un proceso en el cual un investigador, a raíz de una incertidumbre clínica, lo transforma en una pregunta de investigación de tres o cuatro partes, realiza una búsqueda en los recursos electrónicos específicos para poder identificar artículos relevantes, realiza una valoración crítica de la calidad metodológica del estudio (validez interna), los resultados pertinentes o de su interés los extrae y realiza un resumen de ellos de forma cuantitativa o cualitativa. La idea de este diseño metodológico es poder ayudar a los clínicos ocupados que no tienen el tiempo para revisar un artículo de forma detallada. Provee un resumen de revisiones sistemáticas o estudios clínicos aleatorizados; así, puede ayudar al clínico a basar su decisión o simplemente ser una fuente de información confiable para apoyar su práctica.

Dentro de las ventajas que presenta el buscar información en los recursos electrónicos pertenecientes al eslabón 3, encontramos que la sinopsis presenta un resumen de investigaciones tanto primarias como secundarias, es decir, nos facilita la lectura de un artículo científico resumiendo lo más relevante de una investigación, considerando siempre que este tipo de diseño metodológico nace para res-

ponder una pregunta específica. Otro punto a favor es que este diseño, aparte de considerar el resumen del artículo, va acompañado de comentarios sobre la calidad metodológica del estudio y aplicabilidad clínica.

A modo de conclusión, la sinopsis es un diseño metodológico (investigación secundaria) de gran utilidad, donde un investigador plantea una pregunta de investigación específica, luego busca información científica relevante tanto en metabuscadores como en bases de datos y, una vez encuentra el artículo que da respuesta a su incertidumbre clínica, lo analiza metodológicamente, resume los resultados de interés y los plasma de forma cuantitativa o cualitativa, acompañado de comentarios metodológicos y de aplicabilidad a nivel local.

**R. Aguilera-Eguía¹, C. A. Yáñez-Baeza²
y A. G. Videla-Roco³**

¹Dpto. de Salud Pública. Facultad de Medicina. Kinesiología. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción. ²Dpto. de Ciencias Preclínicas y Clínicas. Facultad de Medicina. Kinesiología. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción. ³Dirección de Investigación y creación artística. Universidad Mayor. Chile

Correspondencia: Raúl Aguilera-Eguía
raguilerae@ucsc.cl

BIBLIOGRAFÍA

1. Haynes RB. Of studies, syntheses, synopses, summaries and systems: The '5S' evolution of information services for evidence-based health care decisions. ACP J Club 2006; 145(3):A8-9.