

Rev Soc Esp Dolor  
2017; 24(4): 216-217

### ¿Dónde y cómo busco información científica fiable y de calidad? Parte IV

DOI: 10/20986/resed.2016.3452/2016

Sr. Director:

En el artículo anterior de esta serie se plasmó las características pertenecientes al primer y segundo eslabón de la pirámide de distribución de recursos electrónicos (1) (5s), incluyendo un listado con las distintas bases de datos y sus respectivos sitios webs pertenecientes al eslabón 1. El propósito del presente manuscrito es plasmar los recursos electrónicos que se encuentran dentro del eslabón 2 y ejemplificar una búsqueda científica.

Como se explicó previamente en el artículo anterior de esta serie, el eslabón 2 corresponde al nivel denominado “Síntesis”, lugar donde podemos encontrar las revisiones sistemáticas (resúmenes de los estudios primarios que se encuentran en el eslabón 1) (Tabla I).

El concepto “Revisión” incluye tanto a revisiones sistemáticas (con y sin metanálisis) como a las revisiones narrativas.

A continuación plasmaré el siguiente ejemplo: como clínico, me interesa saber si el masaje reduce el dolor lumbar, por lo tanto, comenzaré planteando mi pregunta de investigación: “en adultos con dolor lumbar, ¿puede el masaje reducir el dolor?”.

Para Medline se debe comenzar identificando las palabras claves o términos MesH; en este caso se utilizaron los siguientes:

- Para dolor lumbar = “Low Back Pain”[Mesh]
- Para Masaje = “Massage”[Mesh]

Luego, ambas palabras fueron enlazadas con el conector booleano AND (*equivale a especificidad en una búsqueda, en los próximos artículos hablaremos de estos conceptos*), quedando nuestra estrategia de búsqueda de la siguiente forma: (“Low Back Pain”[Mesh]) AND “Massage”[Mesh]. Para poder realizar la búsqueda dentro del segundo eslabón, debemos identificar “Clinical Queries”, y luego plasmar la estrategia mencionada anteriormente en la barra de búsqueda. Dentro de los resultados, se logró identificar 1 revisión

TABLA I

Recurso electrónico	Link
Cochrane Plus	<a href="http://www.bibliotecacochrane.com/clibplus/">http://www.bibliotecacochrane.com/clibplus/</a>
Pubmed (debe pinchar “Clinical Queries”)	<a href="http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/">http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/</a>
Ovid	<a href="http://ovidsp.ovid.com">http://ovidsp.ovid.com</a>
Embase	<a href="https://www.elsevier.com/solutions/embase-biomedical-research">https://www.elsevier.com/solutions/embase-biomedical-research</a>
Portal de evidencias	<a href="http://evidences.bvsalud.org/php/index.php?lang=es">http://evidences.bvsalud.org/php/index.php?lang=es</a>
Bases de datos del Centre for Reviews and Dissemination	<a href="http://www.crd.york.ac.uk/CRDWeb/">http://www.crd.york.ac.uk/CRDWeb/</a>
Therapeutics Initiative Evidence Based Drug Therapy:vDrug Assessments	<a href="http://www.ti.ubc.ca/DrugAssessments">http://www.ti.ubc.ca/DrugAssessments</a>
ACP Journal Club PLUS	<a href="http://journalwise.acponline.org">http://journalwise.acponline.org</a>
Evidence Updates	<a href="https://plus.mcmaster.ca/evidenceupdates/">https://plus.mcmaster.ca/evidenceupdates/</a>
Nursing PLUS	<a href="https://plus.mcmaster.ca/NP/">https://plus.mcmaster.ca/NP/</a>
Buscador de revisiones sistemáticas basadas en la evidencia	<a href="http://www.library.nhs.uk/evidence/">http://www.library.nhs.uk/evidence/</a>
PROSPERO (International prospective register of systematic review)	<a href="http://www.crd.york.ac.uk/PROSPERO/">http://www.crd.york.ac.uk/PROSPERO/</a>
ICER (Institute for Clinical and Economic Review)	<a href="http://www.icer-review.org/publications-and-resources/">http://www.icer-review.org/publications-and-resources/</a>
Agency for Healthcare, Research and Quality	<a href="http://effectivehealthcare.ahrq.gov">http://effectivehealthcare.ahrq.gov</a>

sistemática Cochrane (2) que responde a nuestra pregunta de investigación “Massage for low-back pain (2)”.

También existe otro recurso electrónico muy utilizado (sobre todo cuando uno está interesado en revisiones sistemáticas de calidad) denominado Cochrane BVS. Para realizar una búsqueda primaria en este sitio web, solo se deben plasmar 2 términos en la barra de búsqueda. Siguiendo con el mismo ejemplo anterior, utilizaré las mismas palabras claves, obteniendo como hit total 137 estudios (aplicando los siguientes filtros: Tipo de estudio “Revisión sistemática”; Aspecto clínico “Terapia”), arrojando un hit total de 3 estudios, donde la revisión sistemática Cochrane actualizada (2) responde claramente a nuestra incertidumbre clínica.

Solo una de las 3 revisiones sistemáticas responde a mi pregunta de investigación y corresponde al mismo artículo encontrado mediante “Clinical Queries” (Medline).

A modo de conclusión, se ha ejemplificado una búsqueda con recursos pertenecientes al segundo eslabón dentro de la pirámide de las 5s. En este caso, se utilizó “Clinical Queries” de Medline y el recurso electrónico de Cochrane BVS (ambos por separado), y en ambas búsquedas se obtuvo como resultado 1 artículo que logró responder a nuestra incertidumbre clínica de forma clara.

**R. Aguilera-Eguía<sup>1</sup>, C. Cofre-Bolados<sup>2</sup>,  
A. G. Videla-Roco<sup>3</sup> y V. M. Pérez-Galdavini<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Dpto. de Salud Pública. Facultad de Medicina. Kinesiología. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción. <sup>2</sup>Escuela de kinesiología. Universidad Sto. Tomás. Santiago de Chile. <sup>3</sup>Dirección de investigación y creación artística. Universidad Mayor. <sup>4</sup>Dpto. de Ciencias Preclínicas y Clínicas. Facultad de Medicina. Kinesiología. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción. Chile

Correspondencia: Raúl Aguilera-Eguía  
raguilerae@ucsc.cl

## BIBLIOGRAFÍA

1. Haynes RB. Of studies, syntheses, synopses, summaries and systems: The ‘5S’ evolution of information services for evidence-based health care decisions. ACP J Club 2006;145(3):A8-9.
2. Furlan AD, Imamura M, Dryden T, Irvin E. Massage for low-back pain. Cochrane Database Syst Rev 2008;8(4): CD001929. DOI: 10.1002/14651858.CD001929.pub2. Review.